

Künstliche Intelligenz – einfach starten

Ihre Starthilfe: in unter 10 Minuten zur ersten echten KI-Aufgabe.

Sie haben den Vortrag gehört – jetzt kommt der einfachste Teil: anfangen. Diese eine Seite ist Ihr Startschuss. Sie müssen nichts installieren und kein Technik-Experte sein.

In drei Schritten loslegen

1. **Werkzeug wählen.** Melden Sie sich bei einem KI-Assistenten an – z. B. ChatGPT, Claude, Google Gemini oder Microsoft Copilot. Zum Ausprobieren reicht die kostenlose Version; für den Dauereinsatz lohnt die Profi-Version (rund 20 € im Monat).
2. **Mit einer echten Aufgabe starten.** Nehmen Sie nichts Ausgedachtes, sondern eine echte Aufgabe von heute: eine E-Mail entwerfen, ein Angebot formulieren, einen langen Text zusammenfassen, etwas übersetzen oder Ideen sammeln.
3. **Gut fragen.** Sagen Sie der KI, wer sie sein soll, geben Sie Kontext und – wenn möglich – ein Beispiel, und nennen Sie das gewünschte Format. Nicht zufrieden? Einfach nachhaken: „Mach es kürzer“, „formeller“, „mit konkreten Zahlen“.

Zum sofort Ausprobieren: drei Prompts zum Kopieren

„Schreibe eine freundliche, professionelle Antwort auf diese Kunden-E-Mail: [E-Mail einfügen]. Halte sie kurz und schlage einen konkreten nächsten Schritt vor.“

„Fasse diesen Text in fünf Stichpunkten zusammen, die ich in 30 Sekunden verstehe: [Text einfügen].“

„Ich überlege, [Vorhaben]. Sei mein kritischer Berater und nenne mir drei Risiken und drei Gegenargumente.“

Drei Regeln, die Sie schützen

- **Vertraulich bleibt vertraulich.** Keine personenbezogenen Daten und keine Kunden- oder Geschäftsgeheimnisse in öffentliche KI-Tools eingeben.
- **Immer gegenprüfen.** KI klingt überzeugend, kann sich aber irren oder Dinge erfinden. Wichtige Fakten selbst prüfen.
- **Nach Gegenargumenten fragen, nicht nach Bestätigung.** Eine KI sagt Ihnen gern, was Sie hören wollen – fragen Sie bewusst nach dem, was dagegenspricht.

Machen statt diskutieren. Einfach starten – schon 15 Minuten Ausprobieren sagen mehr als jede Theorie.

Viel Erfolg dabei!

Christoph Nienhaus